



# Befreiender *Tanz* der *Geschlechter*

KLAFFENDE GENDER-GAPS, HIMMELSCHREIENDE GESCHLECHTERUNGERECHTIGKEIT UND LEBENSLANGE UNGLEICHBEHANDLUNG? ODER EINE LANG ANSTEHENDE VERSÖHNUNG UND VERTÖCHTERUNG DER GESCHLECHTER? EIN SYMPOSIUM MIT DEM TITEL „ES GIBT NUR EIN BOOT“ LIEFERTE IM HERBST 2021 SPANNENDE IMPULSE IM GENDER-DISKURS.

VON INES HOFBAUR

Organisiert wurde die eintägige Veranstaltung in Wien vom Verein *twogether.wien*, der sich für ein faires und wertschätzendes Miteinander der Geschlechter einsetzt. Frauen für Frauen und Männer für Männer – das kennen wir zur Genüge. Aber es sei wichtig, dass sich auch Frauen für Männer und Männer für Frauen stark machen und letztlich Menschen für Menschen, so *twogether*-Gründer und Autor des Buches „Der Eisberg des Gender-Gap“ Klaus Podirsky in seiner Eröffnungsrede.

## GLEICH GIBT ES NICHT

Dass sie eine absolute Gegnerin von Gleichbehandlung wäre, betont gleich die erste Speakerin des Symposiums, Trainerin und Autorin Monika Herbst-rith-Lappe. Die studierte Physikerin und Mathematikerin konnte an ihren eigenen Kindern – einem Sohn und einer Tochter – lernen, was es bedeutet, Kinder wertschätzend und fair, aber keinesfalls gleich zu behandeln. „Schluss mit der Ungerechtigkeit der Gleichbehandlung“, so ihr Ansatz. Auf die Frage ihres Sohnes, ob sie beide gleich lieb habe, fand sie eine gute Antwort: „Ich hab Dich Tim-lieb und Deine Schwester

Hanna-lieb“. Es gehe darum, die Unterschiede wahrzunehmen und Kinder darin zu unterstützen, sie selbst sein zu dürfen und nicht, bestimmte Geschlechter-Rollen erfüllen zu müssen. Ihr eigener Weg ließ sie vom artigen Mädchen zur einzig-artigen, eigen-artigen und eigen-sinnigen Persönlichkeit reifen, der eines besonders wichtig sei, nämlich Rückgrat zu zeigen.

## WARUM MÄNNER FRAUEN WOLLEN

Auch Trendforscher Matthias Horx plädiert dafür, den Unterschied der Geschlechter zu feiern. „Wir sollten uns die Mann-Frau-Erfahrungen nicht nehmen lassen“, der Tanz der Geschlechter sei spannend und nötig, so der profilierte Zukunftsdenkler. Auch wenn es vieles komplizierter machen würde, alte Rollenbilder aufzubrechen, sei es an der Zeit, dass neue flexible Gender-Rollen die konservative Rollenverteilung ersetzen. „Nur mit Männern geprägte Unternehmen sind unerträglich“, findet Horx klare Worte und spricht dabei von seinen eigenen Erfahrungen in männerdominierten Firmen. Statt einer gesetzlich erzwungenen Frauenquote sollten wir da hinkommen, dass Männer in einem

Unternehmen klar äußern würden, dass sie keine Lust hätten, nur mit Männern zu arbeiten, da die weiblichen Qualitäten fehlen würden.

## WAS FRAUEN VON MÄNNERN WOLLEN

Aber was ist es, was den Unterschied ausmacht und was uns am anderen Geschlecht so fasziniert? Gabriele M. Hochwarter weiß als Psycho-Neuro-Immunologin und kaschmirische Tantrikerin nicht nur um die biologische Programmierung, bei der es um Hormone und Fortpflanzung geht, sondern auch um das, was wir Frauen wirklich wollen. „Die Natur ist nicht nett!“, betont Hochwarter, aber ein Mann dürfe es für uns Frauen sehr wohl sein – allerdings nicht nur. Ein so genannter „Vira-Mann“ sei es, der weibliches Blut in Wallung bringen würde. Dieser brenne für etwas, sei präsent und vital, setze sich für etwas ein, sei lebendig und zu guter Letzt imstande, bedingungslose Liebe zu leben. „Wir brauchen Männer, richtige Männer, mit Profil und viel Gefühl“, rührte Austro-Pop-Legende Stefanie Werger schon vor 30 Jahren und sang mit voller Kraft gegen „Machos, Chaoten und Penner an“.



ADDBESTOCK

Wir sind  
alle alles!

### ULTRAZART UND FREI

Genau so einen Vira-Traummann scheint der deutsche Selbstverwirklichungs-Experte Veit Lindau zu verkörpern, der mit seinen flammenden Reden schon abertausende Frauen wie Männer in seinen Bann gezogen hat. Sein neuer Bestseller „Genesis“ ist ein inspirierender Aufruf zur Befreiung der Geschlechter.

„Wir leben in einer krass spannenden Zeit“, so der charismatische Coach. Außerdem würden wir erst am Anfang einer immensen Entwicklung stehen, was die Entfaltung unseres Potentials angehe. Es sei wichtig, die Rollen aufzubrechen, in die wir alle hineintrainiert wurden. Männer wie Frauen seien Opfer des Patriarchats. Er selbst wäre ein „ultrazartes“ Kind gewesen, das schon im Kindergarten ein „richtiger“ Junge sein musste, stark und kompetitiv. „Aber auf tiefster Ebene sind wir alle freie Wesen, und jeder von uns trägt männliche und weibliche Teile in sich“, so Lindau. Diese gelte es zu leben und zu integrieren. „Diese kolossal wunderbare Zeit zwingt uns zum Aufbruch“, motiviert er seine Zuhörerschaft und ruft sein Publikum dazu auf, nach den Sternen zu greifen, etwas Verrücktes zu tun und vor allem „seines“ zu finden.

### ALLES SEIN KÖNNEN

Wie kraftvoll Kinder ihren ganz eigenen Weg gehen, wenn man sie unabhängig von Klischees, Erwartungen und Geschlechterrollen in ihrem Sein

unterstützt, davon erzählt Freiblebungs-Experte André Stern, der selbst nie in der Schule war, in seinem berührenden Vortrag. Der gebürtige Pariser versteht sich selbst als Vertreter und Botschafter von Kindern, die seiner Meinung nach von klein auf ungleich behandelt und diskriminiert werden.

Für Kinder sei es eine erstaunliche Erfahrung, wie wir Erwachsene die Welt einkapseln und in Konzepten denken, denn Kinder seien plural, für sie gäbe es tausende Geschlechter. Als Beispiel führt Stern einen dreijährigen Jungen an, der mit großen Mädchen im Ballett mittanzten wollte. Auf die von Erwachsenen erteilte Abfuhr, dass er dazu zu klein sei, rief er: „Aber ich bin groß!“ Als man ihm dann antwortete, das sei aber nur für Mädchen, meinte er „Aber ich bin ein Mädchen!“. In seiner Vorstellung konnte er alles sein, was er wollte. Aber er durfte nicht.

### DER BEGEISTERUNG FOLGEN

Als jedoch André Sterns älterer Sohn Antonin mit seinem blonden langen Zopf und engelsgleichem Gesicht Rennfahrer werden wollte, hatte auch sein freigeistiger Vater zu schlucken. Denn genau für zwei Dinge konnte er sich nie begeistern: Motoren und Sport.

Doch gemäß seinem obersten Credo immer der eigenen Begeisterung zu folgen, ließ Stern seinen Spross die Leidenschaft ausleben – und prompt scheint dieser bereits als Elfjähriger seine Berufung gefunden zu haben und rockt als Kart-Fahrer die Rennbahnen.

Der Satz „Aus dir wird nichts!“ sei wunderbar, so Stern, wenn er mit „...was wir von dir erwarten“ ergänzt werde und damit einem Kind neue Möglichkeiten jenseits aller Konventionen eröffnet würden.

### MÄNNERNÖTEN GEHÖR SCHENKEN

Wie schief es gehen kann, wenn Männer nicht lernen, Schwäche zu zeigen, mit Emotionen umzugehen und über ihre Probleme zu reden, davon kann Gefängnis-Psychologin Sandra Gaupmann ein trauriges Lied singen. Von rund 9.000 Insassen in Österreichs Strafvollzugsanstalten seien nur drei bis vier Prozent Frauen.

Sie spricht sich dafür aus, dass Männernöte mehr in den Gesellschaftsdiskurs miteinbezogen werden. Nur so könnten traditionelle Strukturen und Gewalt überwunden werden. Männer müssten lernen, Gefühle auszudrücken und nicht immer der Starke sein zu müssen. Kränkungen und deren fehlende Aufarbeitung seien der Hauptgrund für Gewaltstraftaten.

Mehr Offenheit, Toleranz, Gefühlswahrheit, Gesprächsbereitschaft und Aufgeschlossenheit scheinen die Schlüssel für einen liebevollen Tanz der Geschlechter zu sein. Und auch ein guter Teil Selbstwahrnehmung. Wenn man sich darüber bewusst wird, wie man schon als Kind geprägt oder – wie Veit Lindau meint – „gebrainwashed“ wurde und wie das eigene Rollenbild aussieht, fällt es einem leichter, alte Muster abzulegen.

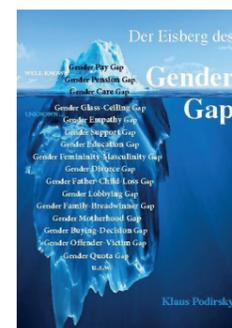
**Vira** (Sanskrit: vīra m.)  
heldenhaft, Krieger, Mann,  
Held, Sohn, Gatte

**Vira** (Sanskrit: vīrā f.)  
eine Frau, deren Gatte und Söhne  
am Leben sind

### DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Selbsterforschung ist ein guter Weg zu einem besseren Miteinander aller Geschlechter: Was ist es, was ich vom anderen (Geschlecht) lernen kann? Was zeigt mir die oder der andere auf, was ich vielleicht nicht lebe, aber gern würde? Was sind meine „männlichen“, was meine „weiblichen“ Qualitäten? Wer bin ich, wenn ich niemand sein muss und mir niemand sagt, wie ich zu sein habe?

Denn wir sind alle alles. Wir sind alle Menschen. „Der Mensch muss im Mittelpunkt stehen. Setzen wir alles daran, dieses hohe Ziel zu erreichen“, so der Moderator des Symposiums, Transformationsexperte Nahed Hatahet. Er selbst, aufgrund einer Krebserkrankung in seiner Jugend gehbehindert, spricht sich für Chancengleichheit aus: Jeder darf einen Apfel pflücken. Aber wer dafür zu klein ist, soll eine Leiter bekommen.



### Der Eisberg des Gender Gap

Klaus Podirsky

292 Seiten | € 14,80  
ISBN 978-3-7526-8374-5

Entscheidend für den Autor war es, seine Erfahrungen und Forschungen anhand aktueller Daten betreffend Deutschland und Österreich zu fundieren und somit anschaulich zu machen. Frauen stärken / Männer stärken, ein Widerspruch? Nicht für Klaus Podirsky. Für ihn gilt es, neue Wege zu beschreiten, um Verständnis und Empathie zwischen den Geschlechtern zu säen. Er liefert Inspirationen dafür, überkommene gesellschaftliche Tabus zu wandeln, aber auch Männern, Vätern und Jungs entsprechende Wertschätzung und Fairness entgegenzubringen. Sein Credo: „Es gibt nur ein Boot!“

NEU!  
NamasteTee®  
AYURVEDISCHE MISCHUNG



SO WOHLTUEND  
WIE DIE VERBEUGUNG  
VOR SICH SELBST.

Nehmen Sie sich mit NamasteTee® von TEEKANNE eine Auszeit vom stressigen Alltag. Die neuen ayurvedischen Kräuter- und Gewürzteesmischungen in 100% Bioqualität.

